

かいせい



「自分が好き、友だちが好き、学校が大好きな 開西小の子」

帯広市立開西小学校 学校だより 令和8年7月23日 No.7 TEL 36-8723 FAX 36-8456

令和8年度のめざす学校の姿 **支え合い、学び合い、笑顔あふれる学校**

令和8年度の重点目標 **「自分の良さを伸ばし、自分らしく挑戦する子どもの育成」**

充実した夏休みをお過ごしください！

明日、7月24日で1学期が終了します。保護者の皆様には、いろいろな面でご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

いよいよ、7月25日（土）から夏休みが始まります。8月24日（月）まで31日間の長い休みとなります。

学校のように、チャイムは鳴らない毎日が続きます。自分で計画を立て、時刻を意識しながら生活することが求められます。自立するよい機会としていただければと思います。「決めた時刻に、毎日起きることができた、勉強することができた、家の仕事をすることができた。」など、自信をつけ、自己肯定感や有用感を高めるチャンスです。今年度の重点である「自分の良さを伸ばし、自分らしく挑戦する」ことをたくさん体現する夏休みになることを期待しています。

お忙しい中とは思いますが、保護者の皆様には、お子様が規則正しい生活が送れるよう、ご支援をお願いいたします。特に、スマホやタブレットなどの使用については、SNS等のネットトラブルの一因になることもありますので、ご家庭でしっかりルールを決め、何かあったときには保護者の方が確認できるようにしておいてください。

なお、学校から持ち帰っているタブレット端末は宿題や復習等の家庭学習用です。大切に扱うとともに、その他の用途に使用しないようご協力願います。

熱中症、交通事故や水難事故等に十分注意し、楽しい夏休みを過ごしてください。

8月25日（火）の2学期始業式には、全員元気に会えることを楽しみにしています。

- ・北海道の主な相談窓口について、別紙両面印刷にて配付しております。ご参照ください。
- ・本校教職員の勤務時間は、8：10～16：40となっております。夏季休業中は、16：40に留守番電話をセットすることが多くなります。ご了承ください。
- ・8月7日（金）～14日（金）は学校閉庁日、8月24日（月）は開校記念日となっております。土・日曜日を含め、学校に教職員が不在となります。緊急の連絡がある場合は、下記連絡先までお願いいたします。 帯広市役所（電話0155-24-4111）

夏休み 学習会！

すでにご案内しておりますが、今年度も緑園中エリア合同で7月28日（火）に、森の里小学校を会場に、学習会を行います。

緑園中の生徒を中心に、ボランティアの方々に勉強を教えてください。夏休みの宿題や1学期の復習に、ぜひご参加ください。

申込されていないお子様で参加を希望する場合は、開西小教頭までご連絡ください。

デジタル デメリット

テレビやゲームの発達、SNS の急速な普及など、デジタル機器の利用は欠かせない時代となりました。そのような中、便利な半面デメリットもあることをしっかりと理解して活用することが大切です。

学校での取組を2つご紹介します。

①情報モラル教育

4～6年生の道徳で、SNS の使い方について学習しました。株式会社北海道パートナーズとかちの牧田様を講師に迎え、「情報モラルを育てよう SNS を通して考える思いやりと責任」と題して、講話いただきました。

「拡散した情報を消すことは、ほぼ不可能です。人を不幸にすることもあります。就職活動で、過去の発信が自分の不利益になることもあります。」などのお話を聞き、子どもたちは、「偽情報が広がるのは、こわいと感じました。」「SNS を自分の家庭で禁止されている理由がよくわかりました。」などの感想をもちました。SNS のメリット・デメリットをよく理解した上で、正しく・楽しく活用する必要性を学ぶ貴重な時間となりました。



②6年生が考えた家庭と連携した取組

「支え合い、学び合い、笑顔あふれる学校」にするために、“自分たちに、何ができるか・何をすべきか” 考えて、実践している6年生の新たなミッションです。

学校評価アンケートにおいて、“テレビを見たりゲームをしたりする時間が長い” ことが本校の課題となっており、どうしたらよいかを6年生に問いかけました。すると、一人一人がよく考え、プレゼン資料やポスターなど、いろいろなアイディアを出してくれました。

【デメリット】

- ・体に良くない影響がある ～ 「視力の低下」「依存症になってしまう」「睡眠不足」「運動不足」「姿勢が悪くなる」「集中力・判断力低下」
- ・時間がなくなる ～ 「家族との時間が減る」「友だちとの交流時間が減る」「勉強時間が減る」「睡眠時間が減る」

【改善方法】

「ゲームやテレビ、スマホの時間を決める」「親と相談してルールを決める」

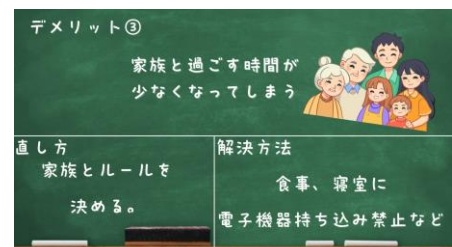
「表に、時間やルールを書いて、見えるところに掲示する」

「食事場所や寝室に電子機器を持ち込まない」 等々

↓できた時間を

「読書をする」「勉強をする」「運動をする」「友だちと遊ぶ」

「家族とのコミュニケーション」「休憩」 等々



夏休みに向け、ご家庭でも話題にさせていただき、取り組んでみてはいかがでしょうか。

「がんばる
開西の子」

